

GR 68 - Tour du Mont Lozère



CEVENNEN FRANKRIJK

BESCHRIJVING TOCHT

Zoals de titel al doet vermoeden loopt de GR 68 volledig, in lusvorm, rond de Mont Lozère (1.680 m) die meteen de hoogste top is in de Cevennen. De GR 68 bevindt zich geheel in de Cevennen. Het Nationaal Park Cevennen (Frans: Cévennes) is een streek en bergketen in het Centraal Massief in het zuiden van Frankrijk. Het beslaat het grootste deel van het departement Lozère en kleinere gedeelten van de departementen Hérault en Gard in de regio Languedoc-Roussillon. De Cevennen, gelegen ten westen van de Rhône en op nog geen 100 kilometer van de Middellandse Zee, is een ruig en afwisselend middelhoog berggebied, met steile ravijnen en vlakke plateaus, scherpe bergkammen en zacht glooiende hellingen. De Cevennen vormen de zuidoostelijke uitlopers van het Massif Central. Je loopt als wandelaar in de Franse Cevennen geen dag in hetzelfde landschap. De ene morgen wandel je over een dor, hoog kalkplateau, 's avonds eindigt de tocht in een diepe canyon. Een dag later ploetert hij door een dicht kastanjewoud. De volgende morgen wachten glooiende akkers. Koele dennenbossen gaan over in rotspartijen met watervalletjes. Het natuurpark in het zuidelijk deel van het Centraal Massief laat de wandelaar elke dag een ander gezicht zien.



DEELNEMERS



Loe



Spica



André



Ludwig

Zaterdag 28 juli 2012

- Van : Florac 600 m
- Naar : Bagnols-Les-Bains 1.000 m
- Afstand : 29 km
- Stijgen : 1.300 m
- Dalen : 900 m
- Duur : 10 uur

We zijn gisterenochtend rond 07.30 uur vertrokken van in Duffel met de wagen van André. Twaalf uur later hebben we de 970 km naar Florac overbrugd. We hebben overnacht op de camping “Le Val des Cévennes”. We mogen de wagen op de camping laten staan en zullen hier ook na de tocht nog eens overnachten.







Normaal gezien zouden we deze week een klettersteig hebben gemaakt in de Italiaanse Brenta Dolomieten. Maar deze week zou daar in vier dagen tijd maar liefst 40 cm sneeuw vallen op 3.000 m hoogte. En ons hoogste punt in Brenta zou 3.176 m bedragen. Door het slechte weer in de Dolomieten hebben we dan gezocht waar het wel goed weer zou zijn. Voor Zuid-Frankrijk geven ze goed weer (behalve voor gisteren en vandaag) en zouden we vanaf morgen aangename temperaturen moeten hebben met veel zon. Vandaar dat ons oog gevallen is op deze GR.





Af en toe krijgen we lichte regen maar zoals het weerbericht ook had beloofd trekt het wolkendek traag maar zeker open en krijgen we af en toe ook een opklaring. We hebben deze morgen de tenten afgebroken en zijn meteen beginnen stappen. Na zowat één uurtje gestapt te hebben maken we koffie en nemen we ons ontbijt met mooie uitzichten rondom ons.





In de Cevennen heerst het meervoud: uiteengereten bergkammen, bergtoppen, voorvaderlijke wegen van trekkende kuddes, vruchtbare weides, nauwe of brede dalen uitgehouwen in de leisteen, bergstromen en beken, terrasbebouwing... Deze ruige aarde is eveneens voedend. De ‘Broodboom’, de kastanjeboom, heeft zijn inwoners gedurende eeuwen gevoed. De moerbeiboom werd de ‘gouden boom’: de zijde werd hier gesponnen van de 13de eeuw tot aan het einde van de 19de eeuw, toen Saint-Jean-du-Gard alleen al 23 spinnerijen telde! Er zijn maar weinig gehuchten in de drie grote dalen die niet in deze welvaart hebben gedeeld.





Lozère (48) is een Frans departement. De naam is afgeleid van de Mont Lozère. Lozère is na Frans-Guyana het dunstbevolkte departement.





Pappie 🎵 loop toch 🎵 niet
zo 🎵 snel, loop 🎵 wat 🎵
zachter, toe 🎵 want ik
ben 🎵 al 🎵 zo moe



Met meer dan 150 menhirs en 30 grafheuvels, is dit het tweede grootste menhirgebied van Europa na Carnac. Een archeologisch erfgoed dat hier bewonderd kan worden en goed in stand gehouden wordt. De menhir is algemeen bekend geworden door de stripverhalen van Asterix en Obelix. Obelix is zo sterk dat hij vaak een menhir op zijn rug draagt.



De route gaat van het dal van de Tarn naar Les Combettes. Het uitzicht op de Causse Méjean, de kalkhoogvlakte ten zuidwesten van Florac, is prachtig. Links zijn twee enorme bulten in het landschap zichtbaar, die daar eigenlijk helemaal niet thuis lijken te horen. Volgens de overlevering zijn de bergen daar ooit door de reus Gargantua neergepoot. Volgens de Fransen zouden we hier over de 'buik van een vrouw' lopen, met in de verte haar imposante boezem. Volgens André zijn het echter de heuveltjes van Erica.





Het gebied van de Cevennen zijn uitgeroepen tot Nationaal Park sedert 2 september 1970 en in 2011 werden de Cevennen opgenomen door UNESCO op de werelderfgoedlijst als Mediterraans agro-pastoraal cultuurlandschap.





De oppervlakte van de Cévennes is circa 913 km² en is daarmee het op één na grootste van de zes nationale parken in Frankrijk. Het park omspannt 117 gemeenten en de hoogte in het park varieert van 378 m (Vallée Française) tot 1699 m (Pic de Finiels, Mont Lozère).





De Cevennen hebben een droog klimaat en de winters zijn doorgaans koud. Het landschap bestaat uit bremstruiken, jeneverbesstruiken en enkele bomen (beuken, dennen en eiken). Er zijn diverse roofvogels aanwezig zoals de dwergvalk, wouw, wespendif, grote nachtuil en gier. Maar ook de wolf heeft hier al decennia lang zijn habitat.





Rond de middag lassen we een rust- en eetpauze in op en rond enkele rotsen. Van op de rotsen hebben we tevens een mooi uitzicht op het meertje “étang de Barrandon” dat gelegen is op de Mont Lozère op 1.375 m hoogte. Het is een visvijver, welke maar bepaalde delen van het jaar open is, en dat gevoed wordt door het koele water van de Mont Lozère. De vijver bevat vooral forel.

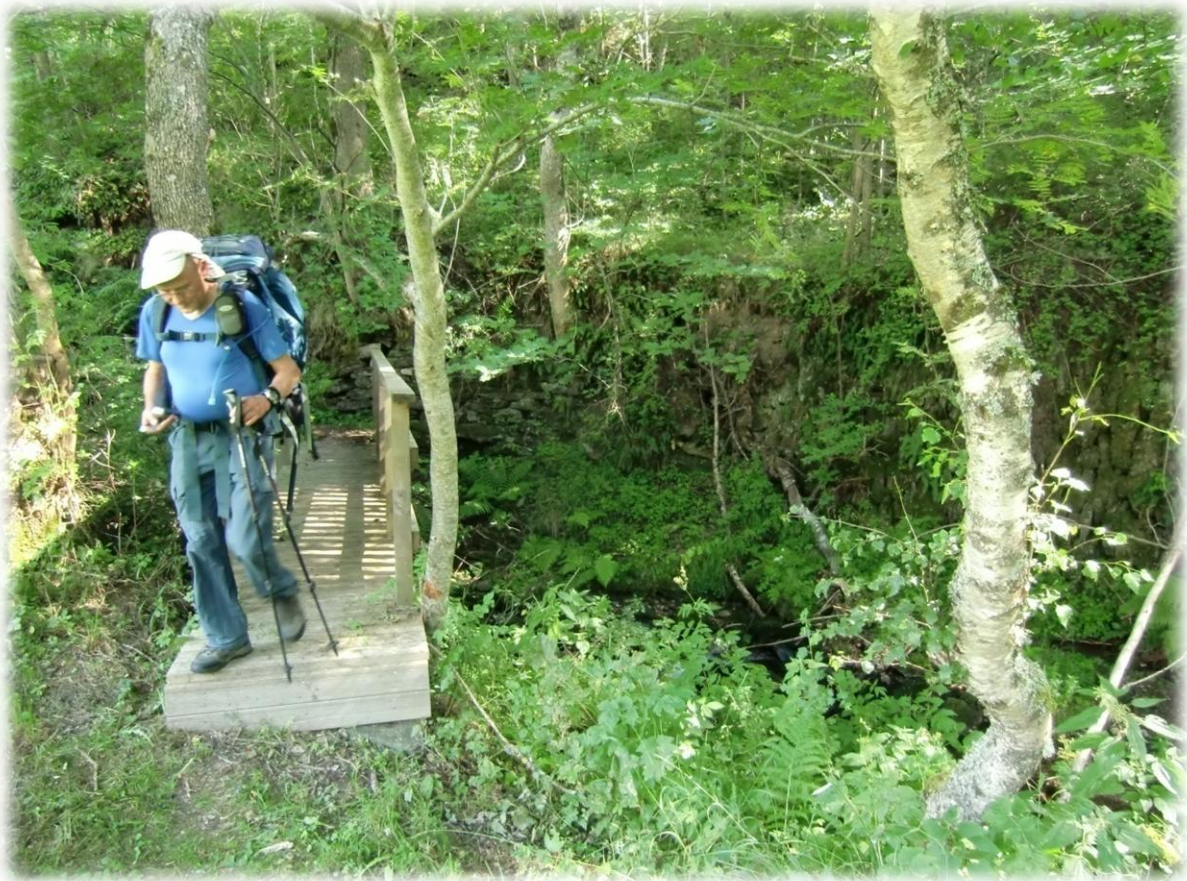






We doorkruisen het gehuchtje “Aurac” dat slechts een tiental huizen telt. Het gehuchtje is bekend om zijn 19^{de} eeuwse “Klokkentoren van onrust”. Het is een typisch verschijnsel in de Lozère. Er zijn er vijf. Ze werden gebouwd om in de 19^{de} eeuw, tijdens een sneeuwstorm, de reizigers de weg te wijzen naar het gehucht.





We overnachten aan de oevers van de Lot op de camping in Bagnols-Les-Bains. Het is een kuuroord gekend om zijn thermische baden.

Zondag 29 juli 2012

- Van : Bagnols-Les-Bains 1.000 m
- Naar : Le Bleymard 1.080 m
- Afstand : 15 km
- Stijgen : 700 m
- Dalen : 500 m
- Duur : 5 uur

We hebben allen een slechte nacht achter de rug. We hebben nauwelijks geslapen. Gisteren was er in het dorp een autorally en een aantal van de deelnemers heeft een luidruchtig feestje gebouwd op de camping tot zowat 03.00 uur.







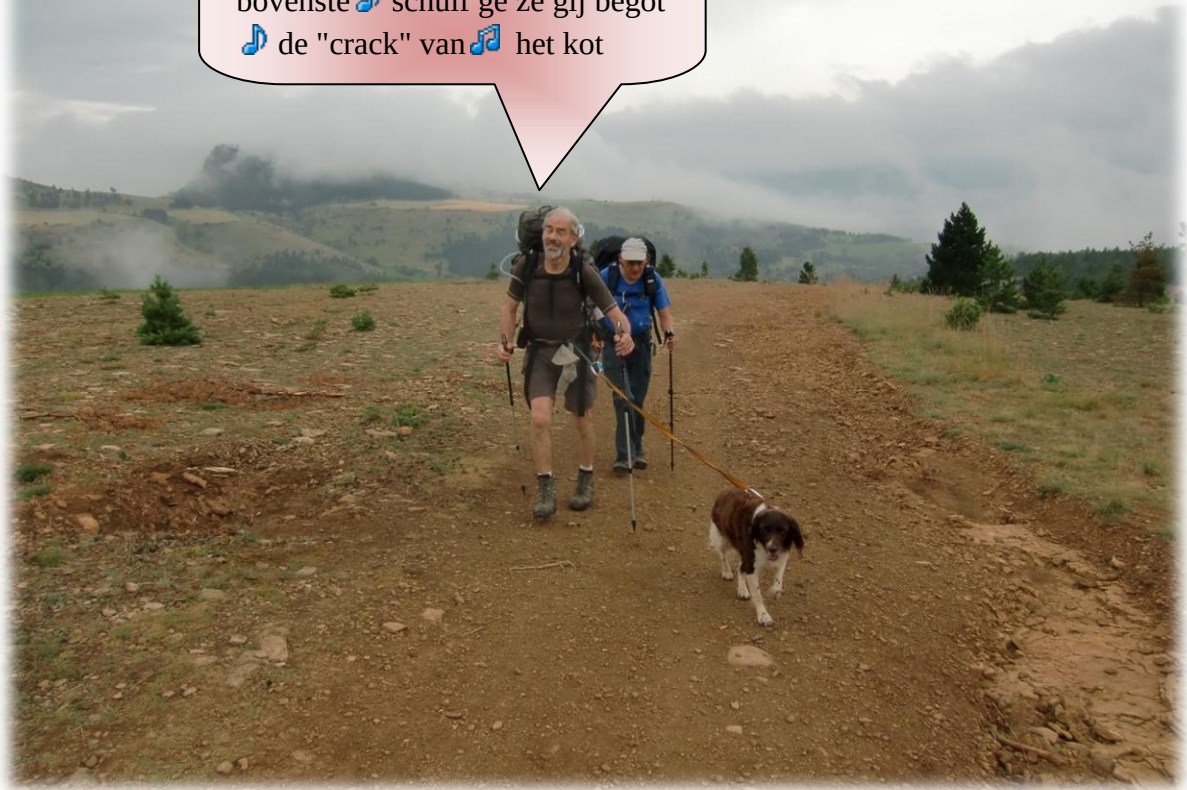
De naam "menhir" is uit het Bretons afkomstig: "maen" betekent steen en "hir" betekent hoog. Waarom de menhirs zijn geplaatst, is niet met zekerheid te zeggen. Menhirs werden behalve in steencirkels ook los in het landschap geplaatst. Losse menhirs zouden als heiligdom zijn gebruikt, waar men een religie beoefende.





De Lot (Occitaans": *Òlt* of *Òut*) loopt van Mont Lozère naar Aiguillon, waar de rivier in de Garonne stroomt. De Lot heeft een lengte van 481 km , waarvan hemelsbreed slechts 200 km overblijft.

O 🎵 mijnen blauwe 🎵
geschelpde ge ligt in 🎵 de
bovenste 🎵 schuif ge ze gij begot
🎵 de "crack" van 🎵 het kot





We passeren enkele kleine dorpjes of zijn het gehuchtjes telkens met een handvol huizen. Het landschap is erg afwisselend. Soms bevinden we ons tussen rotsen van graniet en even later tussen rotsen van leisteen.





Gemiddeld is de Lozère het hoogstgelegen departement van Frankrijk, maar de verschillen zijn enorm. Dankzij de gemiddelde hoogte en het groot aantal waterstromen die hier hun oorsprong vinden, noemt men de Lozère ook wel "de watertoren van Frankrijk".





We vinden een afgebeten vossenstaart. Eerst denken we dat een vos met zijn staart ergens is komen vast te zitten en zelf zijn staart afgebeten heeft. Maar van een plaatselijke bewoner vernemen we dat een vos, bij een gevecht om territorium, de staart van de verliezer afbijt.

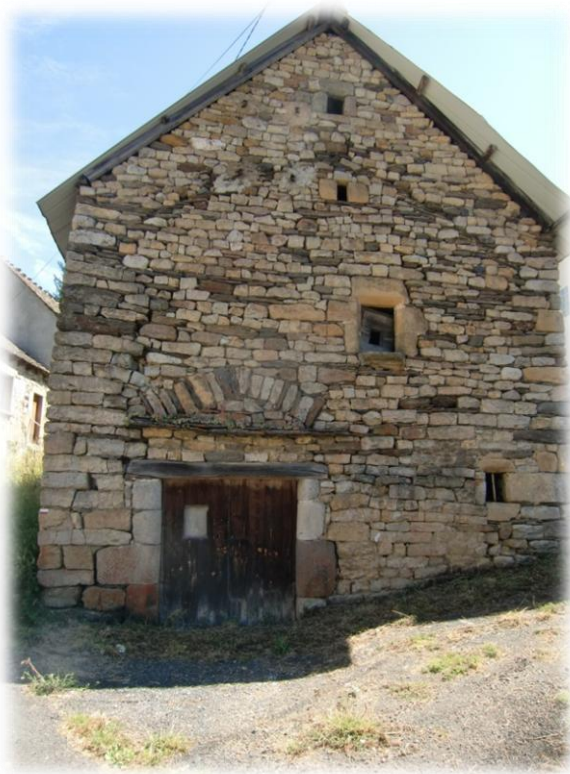




Het blijft mooi weer met zachte temperaturen onder de 30°. Af en toe, vooral in de buurt van een col, krijgen we ook een licht briesje. Om uit te rusten zoeken we zoveel mogelijk de schaduw op.







Een groep jonge meiden, met zware rugzak, kruist ons. Een van hen is zo lief geweest om een foto te maken van ons vieren.







Doordat we de voorbije nacht slecht geslapen hebben doen we al een siësta in de namiddag. André is nog net tot in zijn tent geraakt. Loe heeft de ingang van de tent niet meer kunnen bereiken en is gestrand naast zijn tent.