

# WEST HIGHLAND WAY



# SCHOTLAND BEN NEVIS

## DEELNEMERS

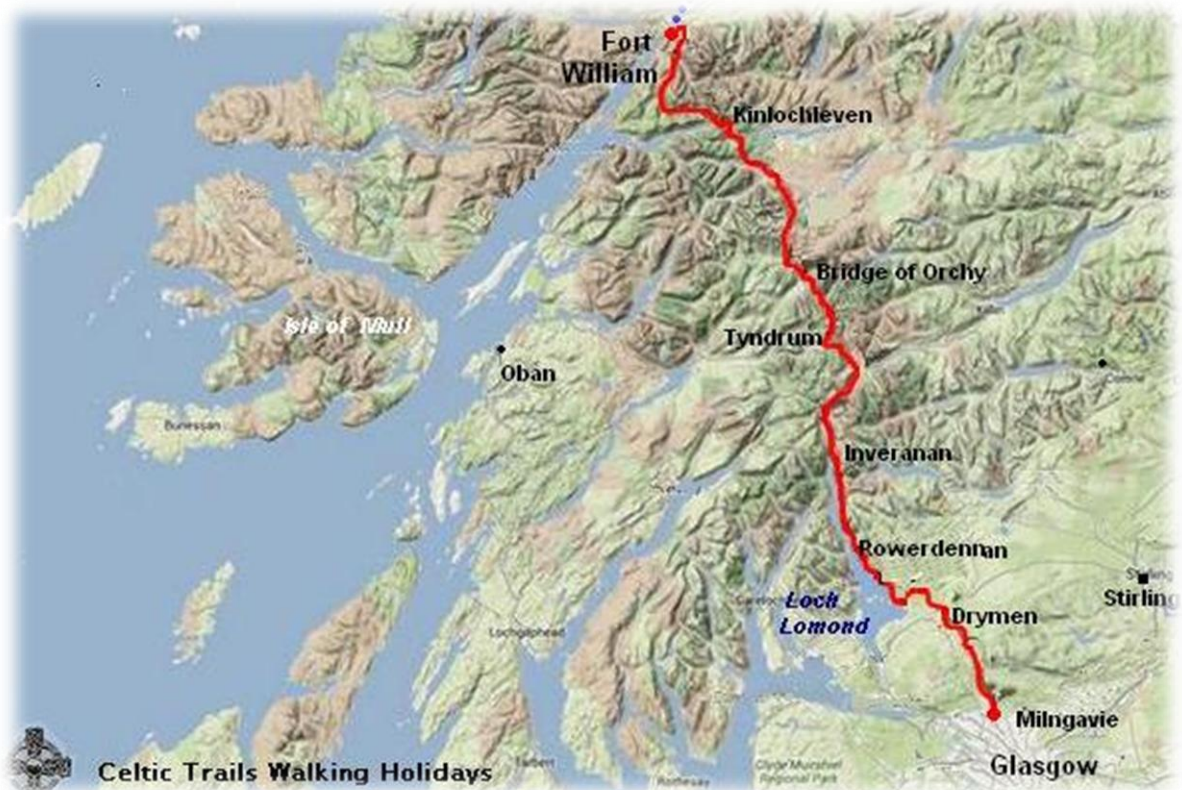


Michel Claesen (Bilzen)



Ludwig D'Haese (Merchtem)

Hieronder een kaartje van de West Highland Way.



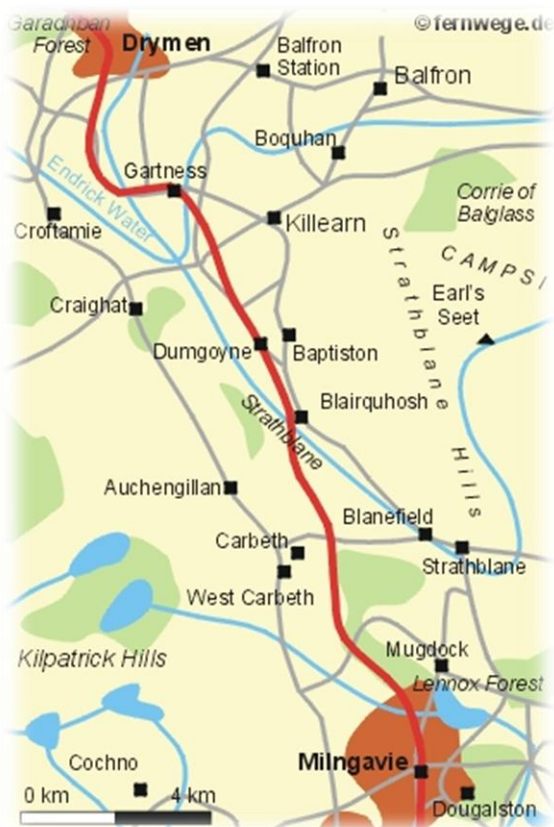


## VOORSTELLING TOCHT

Samen met de blinde Michel doe ik in Schotland de West Highland Way. We hebben twee dagen extra uitgetrokken om nadien een poging te wagen om de Ben Nevis te beklimmen. Dat is de hoogste berg van Engeland. Het is meteen ook de gevaarlijkste berg van geheel Europa. Gemiddeld laten er twee mensen het leven per jaar. Laten de weergoden het toe om een poging te ondernemen? Kan Michel dit aan?

### Zondag 1 mei 2016

- Van : Milngavie 40 m
- Naar : Drymen 50 m
- Afstand : 25 km
- Stijgen : 300 m
- Dalen : 400 m
- Duur : 7 uur









We hebben een vlucht genomen van Zaventem naar Edingburgh. Vervolgens zijn we met een taxi naar Milngavie gereden waar we overnacht hebben in de B&B Best Food Forward. De kamer was wat naar de kleine kant maar voor de rest was alles in orde.







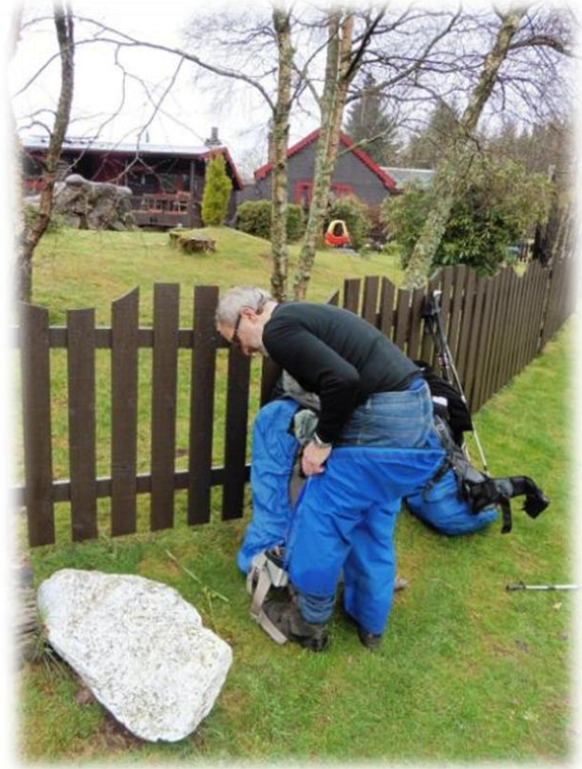


We gaan door een bosje waarbij een deel van de bomen hun takken volledig bedekt zijn met baardmossen. Baardmos is een symbiose van een schimmel en een alg. Het wordt al 1000 jaar gebruikt als antibioticum en het bevat veel vitamine C.









Het weer is niet echt goed. Reeds kort na ons vertrek begint het te miezeren. In de namiddag wordt het droog. Het wolkendek hangt laag waardoor de toppen van lage heuvels zelfs in de wolken hangen.









We passeren een werfkeet waar je tegen een donatie een drankje of hapje kunt krijgen. Het zijn vrijwilligers die geld proberen in te zamelen voor een ziekenhuis in Namibië. We komen tevens de eerste Belgen tegen, twee jonge gasten uit Brugge met rugzak en tent.







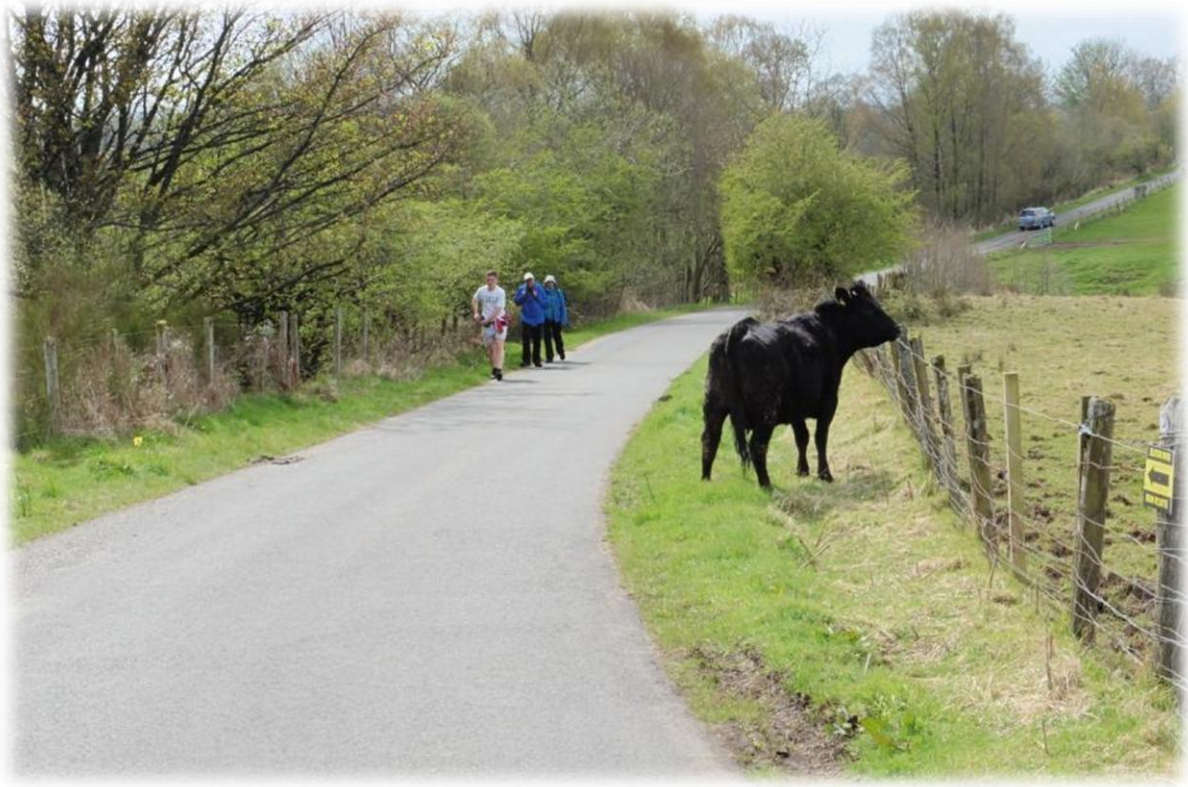


Regelmatig kan je onderweg drankjes en kleine hapjes kopen. Je mag het zelf nemen en het geld deponer je in een doosje of een kistje.









We overnachten in de B&B The Hawthorns. Propere kamers en lekker eten. De uitbaatster is tevens zeer behulpzaam.



## Maandag 2 mei 2016

- Van : Drymen 50 m
- Naar : Rowardennan 50 m
- Afstand : 28 km
- Stijgen : 1000 m
- Dalen : 1000 m
- Duur : 9 uur











Bij vertrek schijnt de zon maar na de middag krijgt de bewolking terug de bovenhand. Er zijn veel Belgen en Nederlanders die eveneens deze trekking doen.









Loch Lomond komt in zicht. Het meer is ongeveer 37 km lang en tot 8 km breed, heeft een gemiddelde diepte van 37 meter en een maximale diepte van 190 meter. Loch Lomond is het grootste meer van Schotland.









In het meer bevinden zich vele eilandjes. Het vormt het centrum van het nationale park Loch Lomond and the Trossachs National Park. Het meer bevindt zich twintig kilometer van Glasgow, en vormt daardoor een belangrijk toeristisch gebied.









We zijn duidelijk niet de enige wandelaars. Loch Lomond heeft meer dan 30 kleine eilandjes die je kan bezoeken met een bootje dat je ter plaatse kunt huren.









In het toeristische dorpje Balmaha gaan we iets drinken in een van de overvolle herbergen. Er is ook een bezoekerscentrum maar daar valt niet veel te beleven.









Wolken, regen en zon wisselen elkaar af. Als de zon schijnt is het vlug te warm maar van zodra het dicht trekt en begint te regenen steekt de wind op en koelt het vlug af.





We overnachten in het Youth Hostel. Dat is eigenlijk een jeugdherberg in een mooi gebouw. Evenwel is dit ons duurste verblijf maar het is zeker zijn geld niet waard. De badkamer ligt zowat 50 meter van onze kamer. Het eten dient apart betaald te worden en laat te wensen over. Eten doe je in een refter en er is welgeteld één toaster voor de gehele groep.



## Dinsdag 3 mei 2016

- Van : Rowardennan 50 m
- Naar : Inverarnan 100 m
- Afstand : 28 km
- Stijgen : 1000 m
- Dalen : 1000 m
- Duur : 10 uur







Het traject langsheen het meer telt vele bergriivertjes. De meeste watertjes kan je over met behulp van een brug. Als er geen brug is kan je meestal via stenen met droge voeten de overkant bereiken.









De West Highland Way werd pas in 1980 geopend. Ongeveer de helft van de West Highland Way loopt over oude veedrijverroutes, oude militaire wegen en oude koetswegen, dit zijn meestal goed onderhouden paden.









De andere helft bestaat uit drooggevallen bergbeken en rivieren. Deze paden worden gekenmerkt door een mengsel van kiezels, stenen en rotsen waarover de wandelaars zich een weg omhoog of omlaag moeten banen.









Met name langs Loch Lomond en ten noorden van Bridge of Orchy maakt deze ondergrond de tocht extra zwaar. Jaarlijks lopen ongeveer 50.000 mensen de West-Highland Way, waarvan 10% met de tent. Het is het populairste wandelpad in Groot-Britannië.







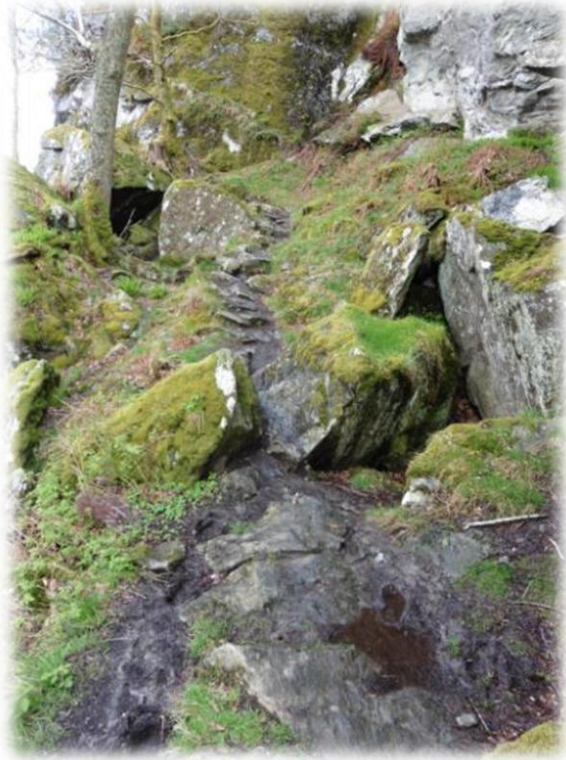


De laatste kilometers gaan langs de rand van het meer en zijn zeer technisch. We dienen telkens hoge rotsblokken op en af te klimmen.







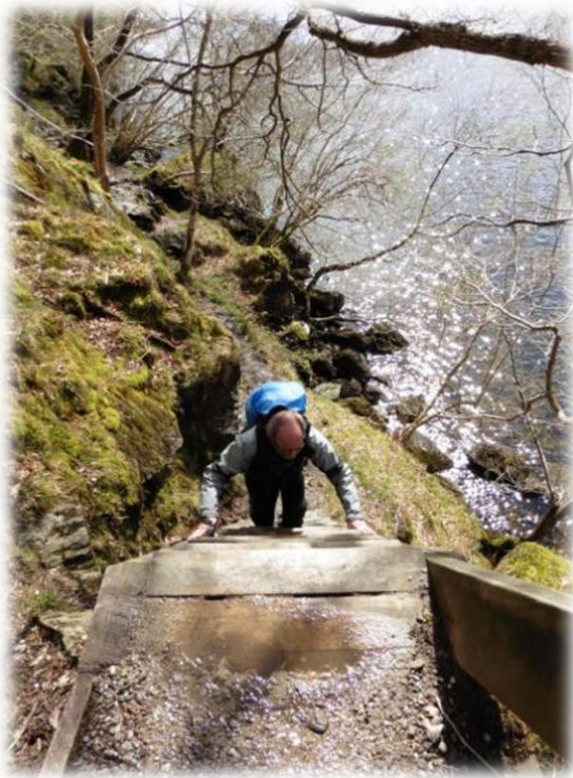


Voor Michel is dit niet eenvoudig. Hij kan dergelijk traject wel aan maar dit gaat uiteraard zeer traag. Daarbij komt dan nog dat de paden smal zijn en we regelmatig plaats moeten maken voor mensen die ons voorbij willen steken.









We overnachten in het authentieke Drovers Lodge. Zowel de binnen- als de buitenzijde is nog origineel. Binnen staan veel opgezette dieren. Het eten is er top.





### Woensdag 4 mei 2016

- Van : Inverarnan 100 m
- Naar : Tyndrum 200 m
- Afstand : 23 km
- Stijgen : 800 m
- Dalen : 600 m
- Duur : 7 uur











Sommige hindernissen dient Michel geheel alleen te nemen, zoals hierboven. Ik geef hem dan mondelinge aanwijzingen en soms plaats ik mijn voet op de juiste plaats.









Ook bij deze hindernis dient Michel mijn aanwijzingen te volgen. Ik ken Michel al 25 jaar. Ik heb hem leren kennen toen ik bij Bloso mijn eindwerk heb gemaakt rond begeleiding van blinden in de bergen.









Michel is blind geboren door glaucoom. Dat is een te hoge druk op het netvlies. Normaal gezien is dit een ouderdomsziekte.



