



We komen in Simiane-la-Rotonde. Het dankt haar naam aan een grote ronde toren in het midden van het dorpje.





Het gebouw is een oude Romeinse nederzetting. Er werd al melding gemaakt van dit gebouw in een akte van 1031.



De toren zelf is 18 m hoog. Vroeger was hij tevens omgeven door een grote defensieve greppel.





Het dorpje is zeer toeristisch. Met hele bussen komen ze er een kijkje nemen.



Het is ongetwijfeld een van de mooiste dorpjes van de Haute-Provence. Het is er aangenaam kuieren in de smalle steegjes.



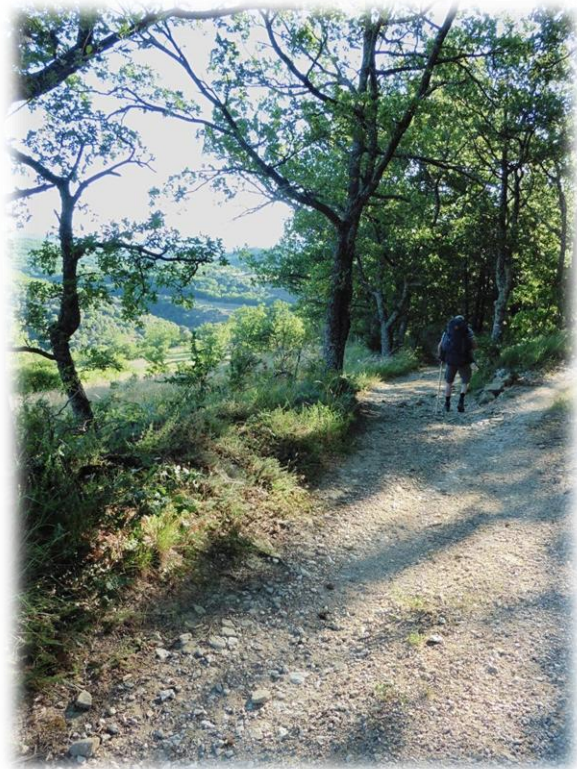
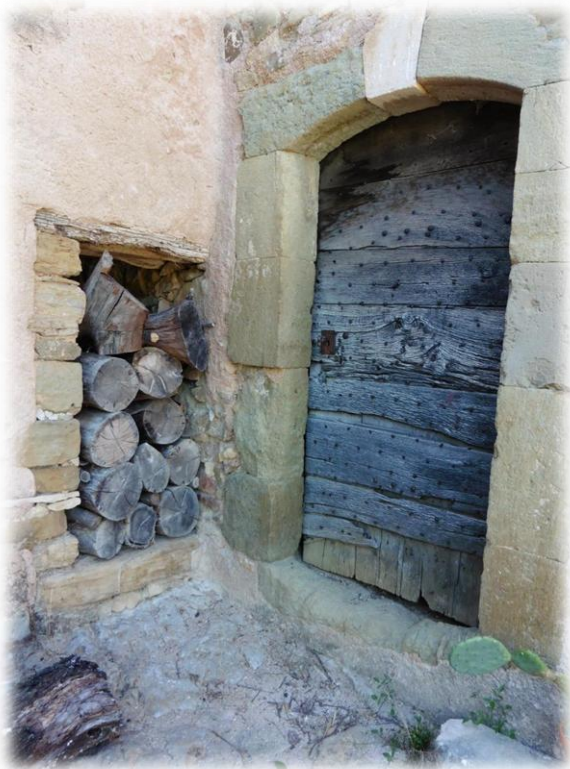




We logeren in de gîte van Chaloux. Het is een oude boerderij uit de achttiende eeuw en is sinds 1982 uitgebouwd als gîte en gastenkamers.







De gîte biedt zijn gasten een onvergelykbare oase aan rust. Behalve trekkers logeren hier vooral boekenlezers die tenvolle willen genieten van de rust.





Ook de huiskatten genieten van de rust. De mistral is ondertussen tevens gaan liggen.

## Vrijdag 15 juli 2016

- Van : Chaloux 600 m
- Naar : Céreste 400 m
- Afstand : 20 km
- Stijgen : 500 m
- Dalen : 800 m
- Duur : 5 uur







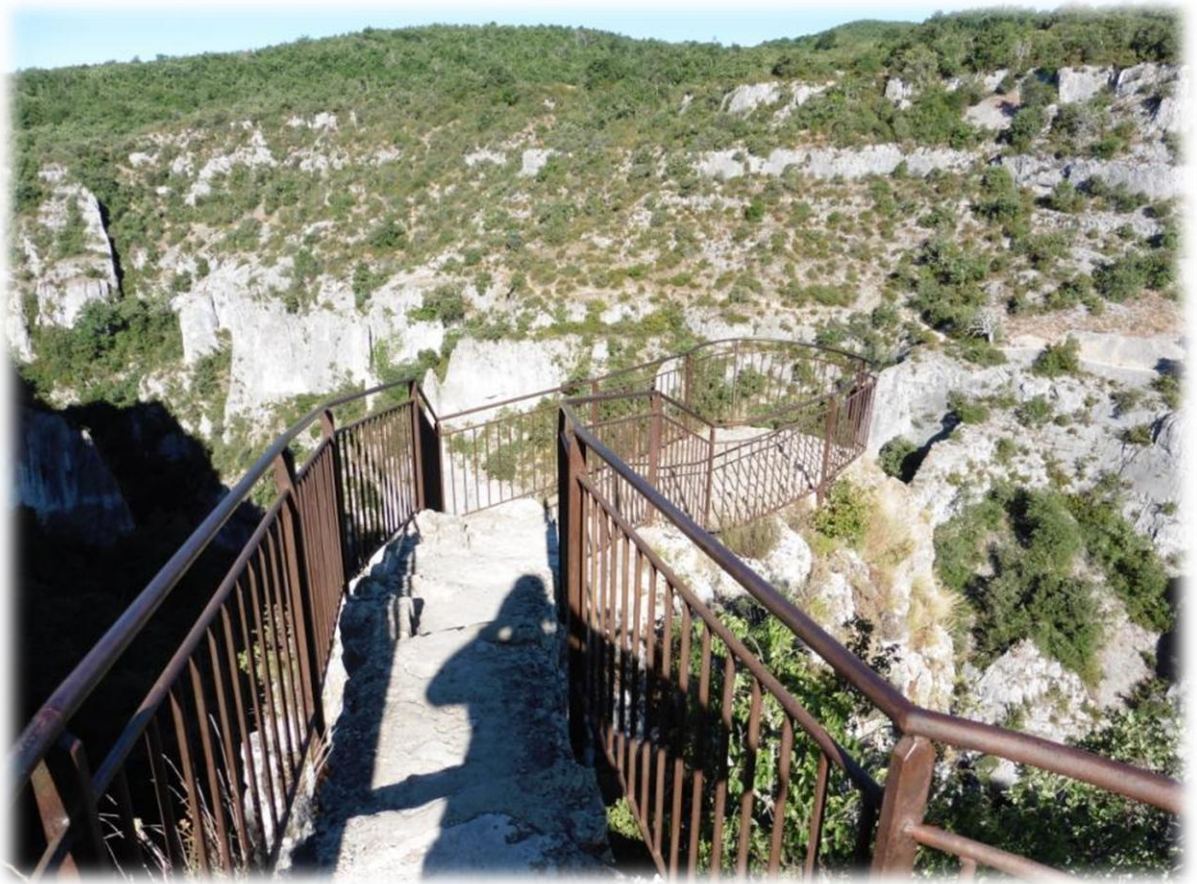


We zitten nu in het Regionaal park Luberon. Het massief bestaat uit meerdere delen. Meestal spreekt men enkel over de "*Grand Luberon*" en de "*Petit Luberon*".





De rivier de Aiguebrun stroomt van noord naar zuid door het massief en vormt zo de scheiding tussen de *Grote* en de *Kleine* Luberon. Het hoogste punt is de Mourre Nègre, 1125 m hoog in de Grand Luberon.





We passeren nog een mooie ravijn maar de naam ervan ken ik niet meer. De temperaturen zijn nu wel aangenaam, niet te warm dus.





Ik heb, tijdens deze tocht, Henk een wandel gps in zijn handen gestopt en het moet gezegd, hij kan er al heel goed mee overweg.





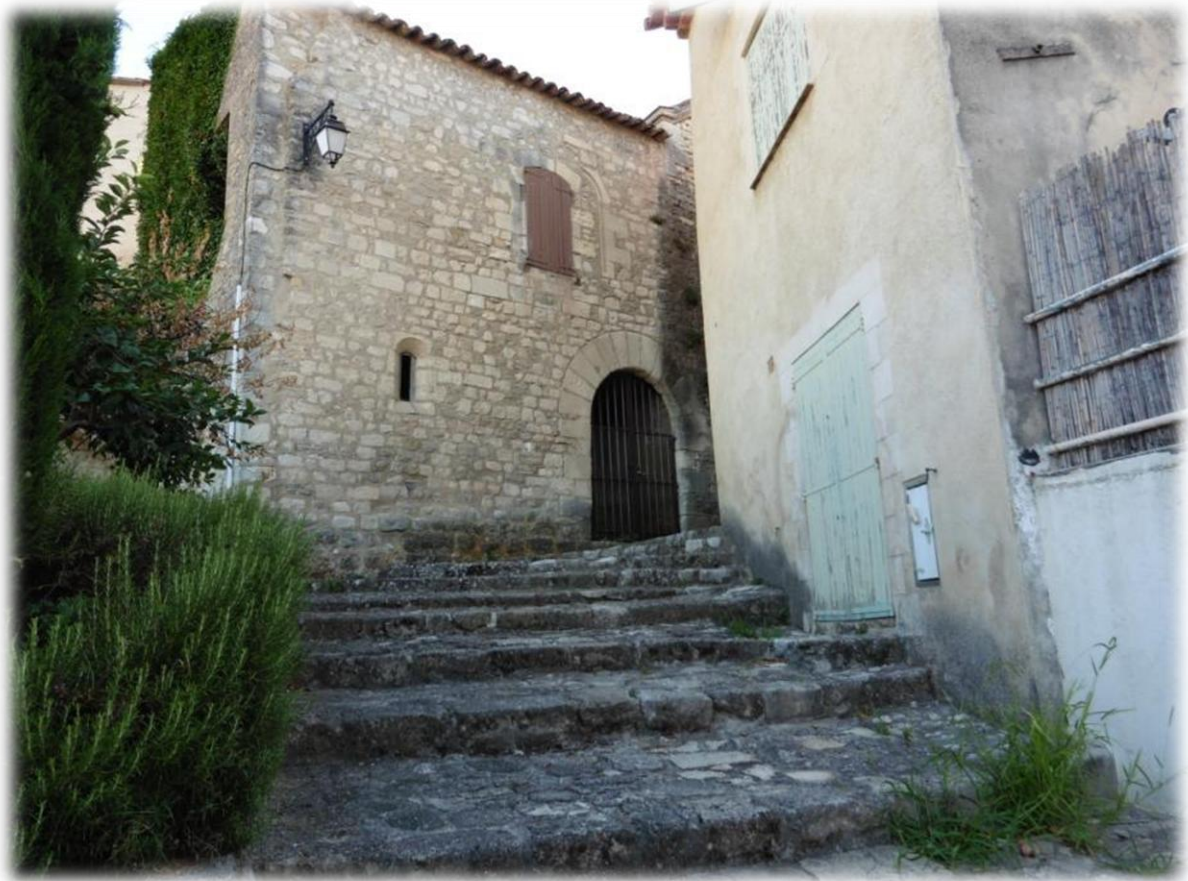


We passeren de Prieuré van Carluc. Van de gebouwen zijn alleen een paar muren en één van de kerken over. Het mooist vind ik het gedeelte waar ruimtes in de rotswand zijn.





De Pont de la Baou (Céreste) ligt hier al van in 1740. Voor haar leeftijd is ze nog in zeer goede staat.



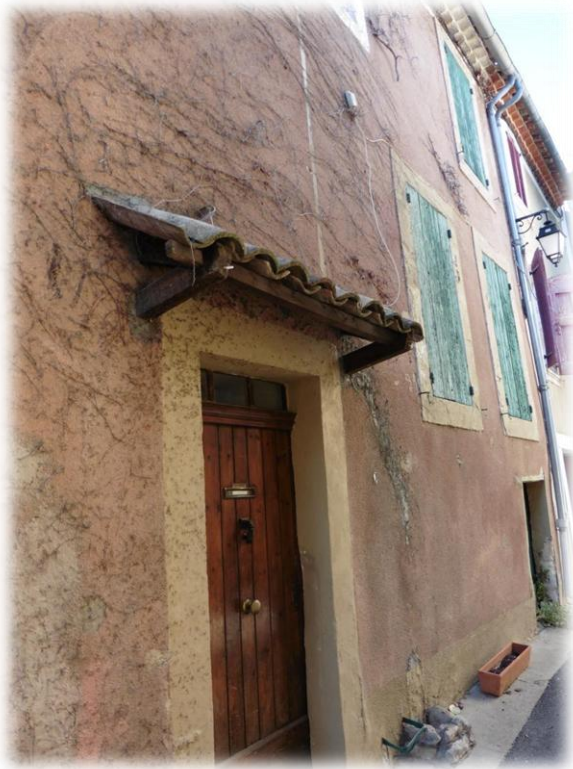


Een ijskelder is een losstaande kelder, meestal tonvormig, van vrij grote diepte (5 meter is niet vreemd), waarin gedurende de winter, grote (1 m × 20 cm × 20 cm) stukken ijs van een (nabijgelegen) sloot opgeslagen worden en met hooi afgedekt (ter isolatie).



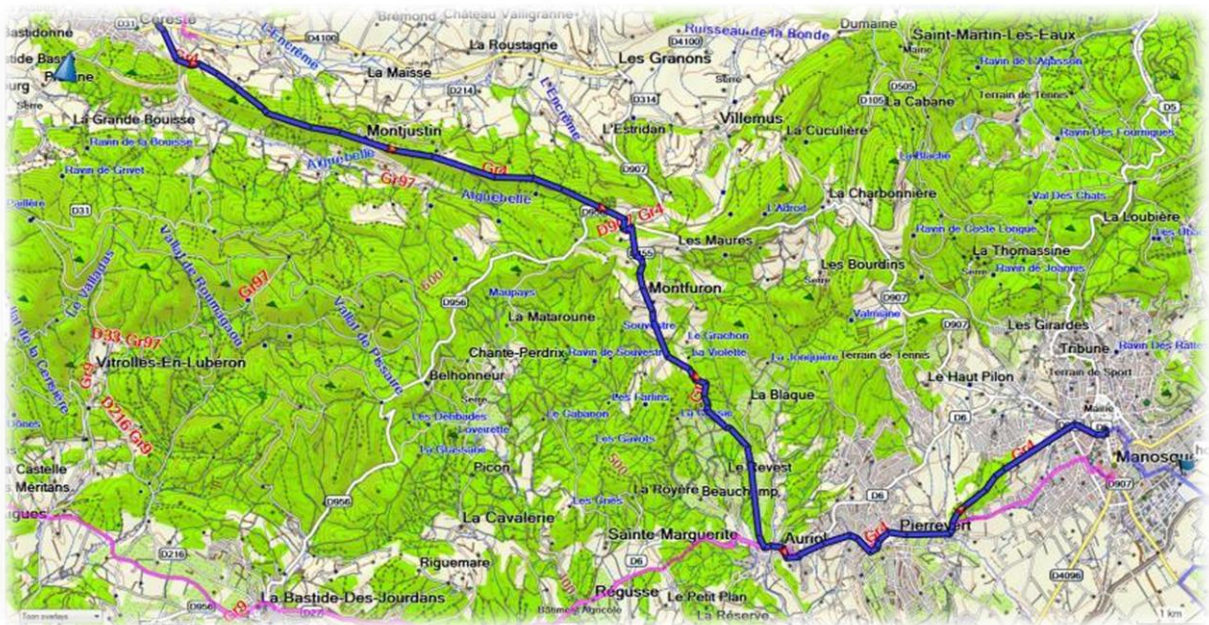


Omwille van de diepte is deze ruimte goed geïsoleerd. Omdat koude daalt, is het mogelijk deze ruimte voldoende koel te houden om – indien er voldoende ijs opgeslagen ligt – het jaar door een hoeveelheid ijs te behouden. In warmere periodes was het dan mogelijk uit deze kelders ijs op te halen.

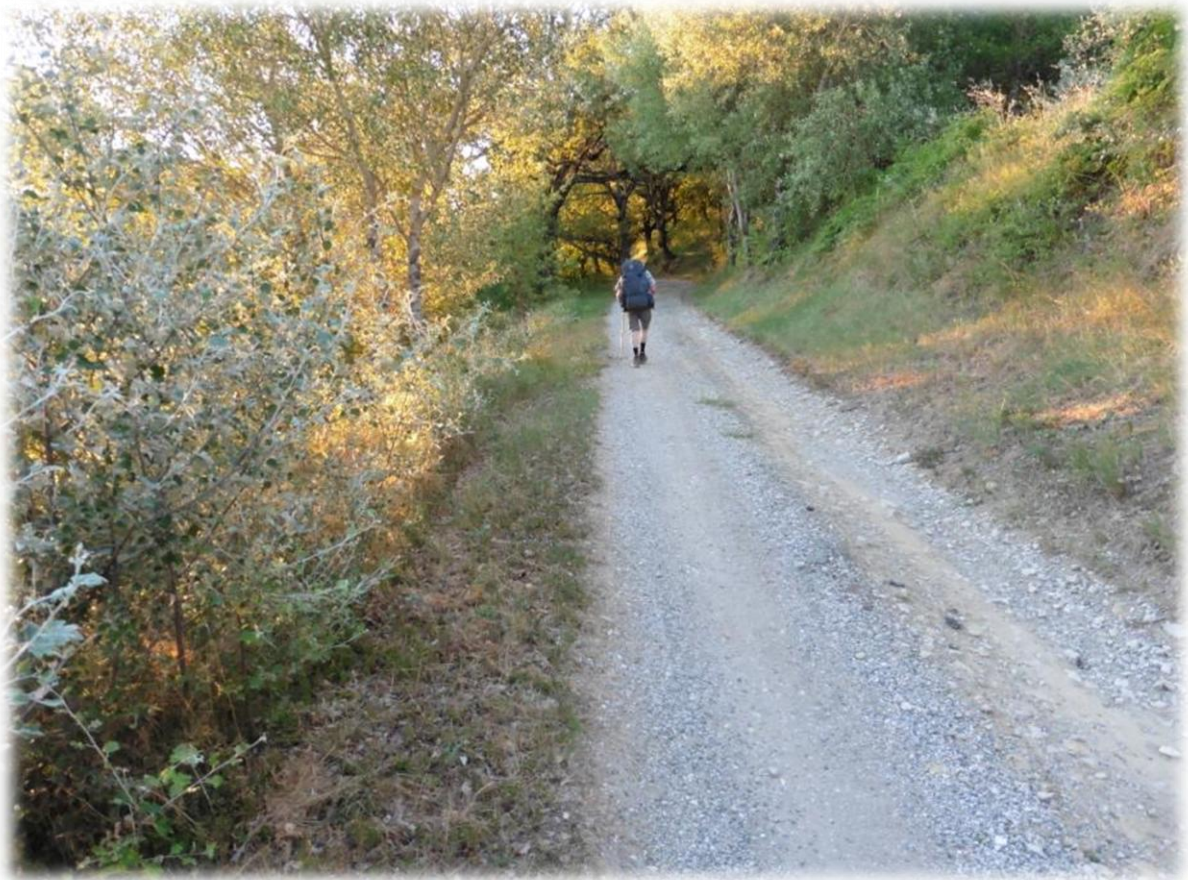


### Zaterdag 16 juli 2016

- Van : Céreste 400 m
- Naar : Manosque 400 m
- Afstand : 24 km
- Stijgen : 700 m
- Dalen : 700 m
- Duur : 6 uur

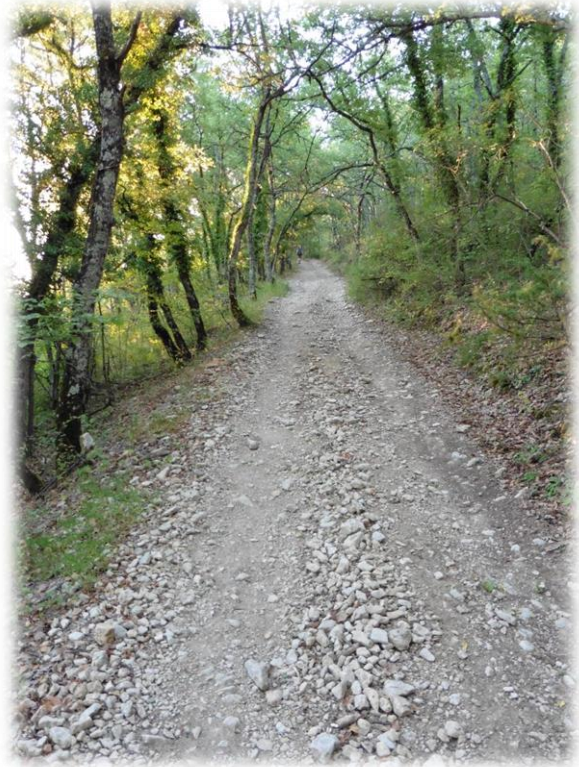






We hebben de voorbije nacht geslapen in de gemeentelijke gîte waar ook pelgrims terecht kunnen. Hier passeert immers een pelgrimsweg van Zwitserland naar Rome.





Het is terug een helblauwe hemel met toch wel aangename temperaturen. Evenwel hebben we besloten om het volgende gedeelte van de GR 4 niet meer in de heetste maanden van het jaar te doen maar in het voor- of najaar.





We komen in een gebied met veel kleine huisjesslakken. Slakken zijn de enige weekdieren die ook op het land leven. De meeste slakken leven in zee en enkele soorten ook in zoet water.





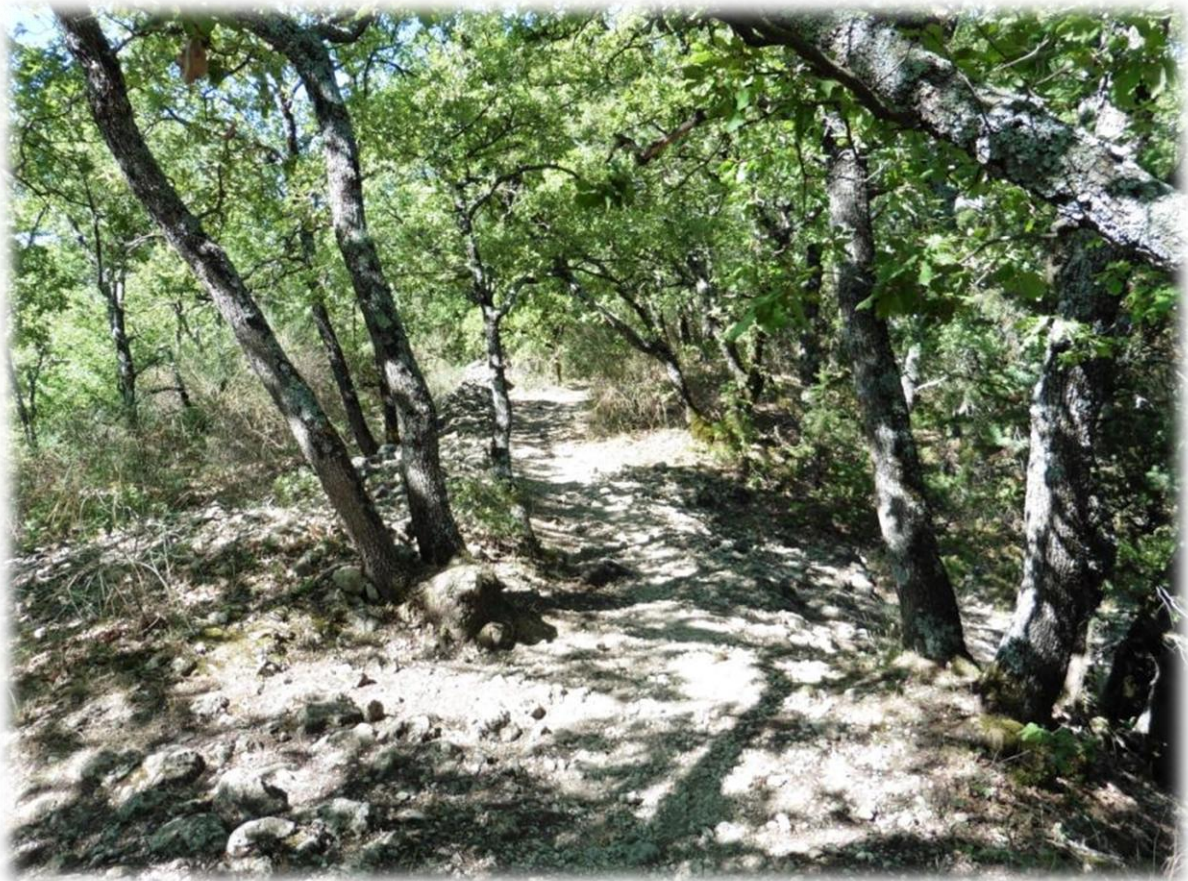
Montfuron, dat boven op een rotsachtige berg ligt, bezit nog een windmolen uit de 19<sup>de</sup> eeuw die na de restauratie in 1980 weer volop draait.







Op het hoogste punt van Montfuron staan tevens nog overblijfselen van een oud kasteel vanwaar men een weids uitzicht heeft over de Haute-Provence. De ruïne ligt echter niet op onze weg.





We eindigen onze tocht in Manosque. Het is de dichtstbevolkte stad van het departement Alpes-de-Haute-Provence.



De stad heeft tevens een aantrekkelijk historisch centrum met vele winkeltjes. Er is daar altijd wel wat te doen.

194 km hebben we afgelegd op deze tocht. In totaal heb ik nu 1.395 km afgelegd van de GR 4. Volgend jaar doen we, normaal gezien, het laatste gedeelte van de GR 4.

Andere reisverslagen van deze jongen kun je terugvinden op [www.berglucht.be](http://www.berglucht.be) en vervolgens de link "GR50+" aanklikken of op [www.ludwigdhaese.be](http://www.ludwigdhaese.be)



Ludwig : [benaltijdweg@gmail.com](mailto:benaltijdweg@gmail.com)

Henk : [info@houthandeljansen.nl](mailto:info@houthandeljansen.nl)